Verksamhetsberättelse   
Svenska Psykiatriska Föreningen 2020

Svenska psykiatriska föreningen har 981 medlemmar. Det är 613 specialister och 346 seniorer (över 65 år). Föreningen har 22 hedersledamöter. Föreningen har tre subsektioner; Svenska Sällskapet För Bipolär sjukdom, Konsultpsykiatri och Svenska Förening För Äldrepsykiatri vars medlemmar också är medlemmar i SPF.

**Innehåll**:

1. Styrelsens sammansättning
2. Styrelsens arbete
3. Huvudsakliga arbetsområden
4. Utbildningsutskottet
5. Remisser
6. Samverkan
7. Tidskriften Svensk Psykiatri
8. Kliniska Riktlinjer
9. Internationell samverkan
10. **Styrelsens sammansättning**

**Ordförande:** Alessandra Hedlund

**Vice ordförande:** Martin Hultén

**Sekreterare:**  Linda Martinik

**Skattmästare:** Denada Aiff

**Redaktör för Svensk Psykiatri:** Tove Gunnarsson

**Vetenskaplig sekreterare:** Jonas Eberhard

**Facklig sekreterare:** Lotta Sandström

**ST-sektionen:** Karl Axel Lundblad

**Ledamöter:** Tarmo Kariis

Cave Sinai

**Valberedning:** Lise-Lotte Risö Bergerlind (sammankallande)

Herman Holm

Olle Hollertz

Marie Bendix

Mikael Sandlund

Hans-Peter Mofors

Lars Farde

Ullakarin Nyberg

**Adjungerade:** Göran Tidbeck

Cecilia Svanborg

Dan Gothefors

**Revisorer:** Jerker Hansson

Olle Hollertz

1. **Styrelsens arbete**

Styrelsen sammanträdde vid 11 tillfällen varav fyra var extrainkallade styrelsemöten på grund av pandemin. Ordinarie styrelsemöten hölls 200212, 200429, 200528, 200825, 201001, 201105 och 201218. Mötet i februari genomfördes fysiskt. Övriga möten hölls digitalt via Zoom. I samband med kongressen genomfördes extrainkallade fysiska möten 200310, 200311 och 20312. 200330 hölls ytterligare ett extrainkallat möte via Zoom.

1. **Huvudsakliga arbetsområden**

Styrelsen har under verksamhetsåret arbetat med följande huvudsakliga arbetsområden:

**Svenska Psykiatrikongressen**

SPK arrangerades i Göteborg 11-13 mars 2020 under extraordinära omständigheter. 764 deltagare hade anmälde sig till kongressen. Pandemin tog dock fart i samband med att kongressen startade och ett antal av de anmälda deltagarna valde därför att avstå fysiskt deltagande eller förhindrades av beslut från arbetsgivaren. 11 mars meddelade Regeringen och Folkhälsomyndigheten att man införde restriktioner om max 500 deltagare vid allmänna sammankomster vilket påverkade både kongressen och Svenska Mässan där kongressen hölls. Styrelsen sammankallades vid flera extra tillfällen för att noga överväga hur kongressen kunde fullföljas så att restriktionerna kunde efterlevas och för att undvika smittspridning. Samtidigt bedömdes det viktigt att värna om de medlemmar och föreläsare som redan anslutit till kongressen och avsatt tid och pengar för deltagande. Kongressen kunde fullföljas med förändrat program. Kurserna och årsmötet genomfördes fysiskt enligt planering och flera föreläsningar filmades och lades ut på SPF:s hemsida så att alla medlemmar kunde ta del av dem. I samband med årsmötet invaldes Svensk Förening För Äldrepsykiatri, SFÄP, som subsektion. SPK är en viktig mötesplats för utbyte av kunskaper och erfarenheter särskilt i en så omvälvande period som startade i samband med kongressen och som fortsatt pågår. Kongressen genomfördes i snabbt omarbetad form och kunde fullföljas utan smittspridning och med känsla av samhörighet i en svår situation.

**Fortbildningsaktiviteter**

På grund av pandemin kunde inte SPF arrangera fortbildningsarrangemang i vanlig fysisk form. 2020 användes till att omforma planeringen och säkerställa tekniska lösningar för kommande digitala fortbildningsaktiviteter.

**STP-konferensen**

STP arrangerade under januari 2020 en ST-konferens med ca 180 deltagare på Stenungsbaden i Stenungssund med temat "3D-psykiatri - Dopamin, dissociation och data". Från styrelsen medverkade Jonas Eberhard som föreläste på temat "Psykofarmakautveckling: utmaningar och möjligheter".

**ST-läkare i Psykiatri**

STP:s styrelse har under året sammanträtt likt tidigare, fast med anpassning till pågående pandemi företrädelsevis på distans efter att restriktionerna trätt i kraft.

**Hemsidan**

Hemsidan uppdaterades löpande med aktuell information och länkar till t.ex. utbildningar och tidskrifter av styrelseledamoten Karl Axel Lundblad som fungerade som webmaster.

**Sociala medier och debatter**  
Svenska psykiatriska föreningen har varit synlig i sociala medier, främst föreningens Facebooksida, men även genom debattinlägg i t.ex. dagspress.

**Arrangemang av kongressresa**

SPF planerade för en kongressresa till ECNP i Wien i september 2020. Resan blev dock inställd då konferensen genomfördes digitalt.

**Säker suicidprevention**

På uppdrag av styrelsen ansvarar Ullakarin Nyberg för projektet Säker Suicidprevention som genomförs tillsammans med LÖF (Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag). Styrelsen stöttar och följer arbetet löpande.

1. **Utbildningsutskottet**

Utbildningsutskottet bestod under 2020 av Elina Sarasalo, Bo Runeson, Sarantos Stasinakis, Denada Aiff, Gisela Larmark, Andrea Johansson, Matilda Näsström, Elisabeth Karlsson och Sofia Pino Castillo. De två sistnämnda är representanter för STP. Utskottet leddes av ordförande Lotta Sandström. Utbildningsutskottet hade ett heldagsmöte i Stockholm 200217. Därefter hölls digitala halvdagsmöten på grund av rådande pandemi, med ett möte under våren och tre under hösten.

Utbildningsutskottet bevakade frågor rörande läkarutbildningen, AT-tjänstgöring, ST-tjänstgöring och utarbetandet av BT-tjänstgöring. Införande av legitimerande 6-årig läkarutbildning, BT-tjänstgöring och ny ST-förordning innebär omfattande förändringar. Utbildningsutskottet bevakade det lokala och regionala utvecklingsarbetet.

Utbildningsutskottet bidrog även med att besvara remisser, där den mest omfattande var ”Socialstyrelsens förslag på nya och ändrade regler om läkarnas ST och AT (dnr 4.1-6870/2020)”. Samtliga remisser finns redovisade under styrelsens remissarbete.

SPUR-samordnare Maria Nilsson Markhed är adjungerad i Utbildningsutskottet och informerade om SPUR-situationen i landet. Glädjande finns ett intresse för att bli SPUR-inspektör, vilket är positivt då behovet finns. Beslut fattades om att referenser tas inför nyrekrytering.

Sarantos Stasinakis rapporterade från METIS styrgrupp. Fokus har varit på att säkerställa att ST-kurser genomförs under rådande pandemi.

UEMS (The European Union of Medical Specialists) 2020 var planerat att genomföras i Lund. På grund av pandemin hölls mötet digitalt. Sverige representerades av Maria Nilsson Markhed och Olle Hollertz. De rapporterade från UEMS som adjungerande i utbildningsutskottet. SPF:s styrelse representerades av Alessandra Hedlund och Jonas Eberhard.

Arbete med att uppdatera hemsidan är en ständigt pågående process och som görs i samarbete med webmaster Karl Lundblad.

1. **Remisser**

13 remisser har besvarats under verksamhetsåret:

1. Arbetsskador till följd av smittsamma sjukdomar
2. God och nära vård - En reform för ett hållbart hälso och sjukvårdssystem
3. Förslag till revidering av Etiska riktlinjer för hjärt-lungräddning
4. Hälso- och sjukvård i det civila försvaret – underlag till försvarspolitisk inriktning
5. Förslag till Socialstyrelsens föreskrifter om utfärdande av intyg i hälso- och sjukvården.
6. Strukturförändring och investering i hälso- och sjukvården
7. Socialstyrelsens uppdrag om nationell högspecialiserad vård; svårbehandlat självskadebeteende.
8. Socialstyrelsens uppdrag om nationell högspecialiserad vård; könsdysfori
9. Socialstyrelsens uppdrag om nationell högspecialiserad vård; svårbehandlade ätstörningar
10. Förslag till politiskt program och strategi för perioden 2020 - 2025 för Sveriges läkarförbund
11. Ett nationellt sammanhållet system för kunskapsbaserad vård
12. Synpunkter på Socialstyrelsens förslag till nya och ändrade regler om läkarnas ST och AT.
13. Sveriges läkarförbund uppdaterar sin Kompetensförsörningspolicy.
14. **Samverkan**

**Svenska Läkaresällskapet (SLS)**

SLS har genomfört en stor förändring av sin medlemsstruktur. Tät kontakt har förts med SLS för att klargöra vad förändringen innebär och vilka förändringar SPF måste göra för att anpassa sig till det nya medlemskapet. Styrelsen har informerat löpande om SLS förändringsarbete i bl.a. Svensk Psykiatri. Styrelsen förordar ansökan om att bli medlemsförening. Frågan kommer att behandlas på årsmötet 2021. I väntan på det kvarstår föreningen som sektion.

SPF bidrog till programmet för Sveriges första vetenskapliga möte om covid-19 som ordnades av SLS och Svenska Infektionsläkarföreningen den 15-16 december 2020. Mötet var tvärvetenskapligt, helt digitalt och hölls under två dagar i december.

**Sveriges kommuner och regioner**

Samarbete med SKR bl.a. genom projektet ”Kraftsamling för psykisk hälsa” samt Nationell kunskapsstyrning och kvalitetsregister. Projektledare Martin Rödholm, SKR, bjöds in till ett styrelsemöte för diskussion och samverkan kring ”Uppdrag psykisk hälsa”.

**Bokförlaget Natur och Kultur**

Cullbergstipendiet tilldelades fyra personer. I vanliga fall tillkännages pristagarna i samband med Svenska Psykiatrikongressen men det har skjutits upp på grund av pandemin.

**Socialstyrelsen**

Styrelsen har haft dialog med representanter från Socialstyrelsen kring gemensamma frågor, exempelvis nationella riktlinjer för ADHD och autism, suicidprevention (representant Ullakarin Nyberg) och försäkringsmedicinska frågor (representant Astrid Lindstrand).

**SFBUP**

Tillsammans med SFBUP medverkade styrelsen till gemensam skrivelse till Läkemedelsverket med förslag på att låta ST-läkare i psykiatrin få rätt att förskriva centralstimulerande läkemedel.

1. **Tidskriften Svensk Psykiatri**

Redaktionen har bestått av:

• Huvudredaktör: Tove Gunnarsson (SPF)

• För SPF: Daniel Frydman

• För SFBUP: Björn Wrangsjö och Per Gustafsson

• För SRPF: Hanna Edberg

• Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis.

På grund av den rådande pandemin har redaktionsmöten hållits via Zoom.

Tidskriften har under året utkommit med fyra nummer, med följande teman:

• Nr 1: Genvägar

• Nr 2: Skärp dig!

• Nr 3: AI

• Nr 4: Så sade man för

1. **Kliniska Riktlinjer**

Under 2020 publicerades inga riktlinjer. Pandemin inverkade negativt på arbetet i flera arbetsgrupper.

Pågående riktlinjearbeten:

**·** **Konsultationspsykiatri.** Arbetsgrupp under ledning av Föreningen för Konsultationspsykiatri. Arbetet pågår och publicering kan bli aktuellt under senare del av 2021 eller tidigt 2022.

**· Psykotiska syndrom och somatisk differentialdiagnostik.** Arbetsgrupp under ledning av Olle Lidman. Arbetet pågår men har drabbats av försening, oklart om beräknad tidpunkt för publicering.

**· Psykofarmakologi.** Arbetet påbörjat under ledning av Michael Andresen. Arbetet drabbat av försening, oklart om tidpunkt för publicering.

**· Utmattningssyndrom.** Arbetsgrupp under ledning av Marie Åsberg är bildad. Arbetet är ett samarbete med specialistföreningarna Svenska Företagsläkarföreningen, Svensk Arbets- och Miljömedicinsk Förening, Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) samt Rehabiliteringsmedicin. Oklart om tidpunkt för publicering.

1. **Internationell Samverkan**

**European Psychiatric Association (EPA)**

Jonatan Adling bevakade EPA-frågor å styrelsens vägnar. Alessandra Hedlund representerade styrelsen vid EPA:s digitala konferens och årsmöte i juli 2020 vilket rapporterades såväl muntligt till styrelsen som skriftligt i Svensk Psykiatri.

**Nordic Psychiatric Associations (NPA)**

2020 års NPA-möte skulle ha genomförts i Riga men ställdes om in på grund av pandemin till digitalt format och genomfördes i maj. Alessandra Hedlund är styrelsens representant i NPA:s styrelsearbete. Hans-Peter Mofors är sexårsdelegat t.o.m. 2021. Två nummer av TheNordic Psychiatrist har utkommit där Hans-Peter Mofors är huvudredaktör. Jonas Eberhard är redaktör på The Nordic Journal of Psychiatry som har kommit ut i åtta nummer.

**World Psychiatric Association (WPA)**

Alessandra Hedlund representerade styrelsen vid WPA:s digitala årsmöte i oktober. Bland annat valdes professor Danuta Wasserman till President Elect i WPA:s styrelse och Ramune Mazaliauskiene från Litauen valdes till representant för de nordiska länderna.

Styrelsen i mars 2021

Alessandra Hedlund, ordförande

Martin Hultén, vice ordförande

Linda Martinik, sekreterare

Denada Aiff, skattemästare

Jonas Eberhard, vetenskaplig sekreterare

Lotta Sandström, facklig sekreterare

Tove Gunnarsson, redaktör för Svensk Psykiatri

Tarmo Kariis, ledamot

Cave Sinai, ledamot

Karl Axel Lundblad, ST-representant